

# 全国高校心理委员 MOOC 平台学习指南

为了帮助学生心理骨干树立起助人自助的使命感，明确自身的职责定位，学习运用心理学专业知识开展工作，心理健康教育与服务中心将通过本篇学习指南向各位心理骨干们介绍如何更好地使用全国高校心理委员 MOOC 平台的线上资源，以提升自我，帮助他人。

1.微信搜索公众号“高校心理委员工作平台”进行关注。或者直接扫描下方二维码关注。



2.关注后进入公众号，点击左下角“毫末平台”，在弹出下拉菜单中点击“毫末首页”进入主页。

The image consists of two side-by-side screenshots of a WeChat official account's mobile interface. Both screenshots show the same account, "高校心理委员工作平台".  
Left Screenshot (Left): Shows the main menu screen. At the bottom, there is a horizontal navigation bar with three items: "毫末平台" (highlighted with a red box and an arrow pointing to it), "我班风采", and "毫末培训". Above the navigation bar, there is a blue banner with white text: "关于延迟举办第三届全国高校心理情景剧大赛的通知".  
Right Screenshot (Right): Shows the homepage after selecting "毫末首页". The top part displays several news cards. One card on the left says "[心投稿] | 让心清明" and another on the right says "[心投稿] | 让心清明". Below these cards, there is a large image of a park with blossoming trees. At the bottom of the page, there is a navigation bar with four items: "毫末首页" (highlighted with a red box and an arrow pointing to it), "心委培训", "心委活动", and "来，成为更好的自己".

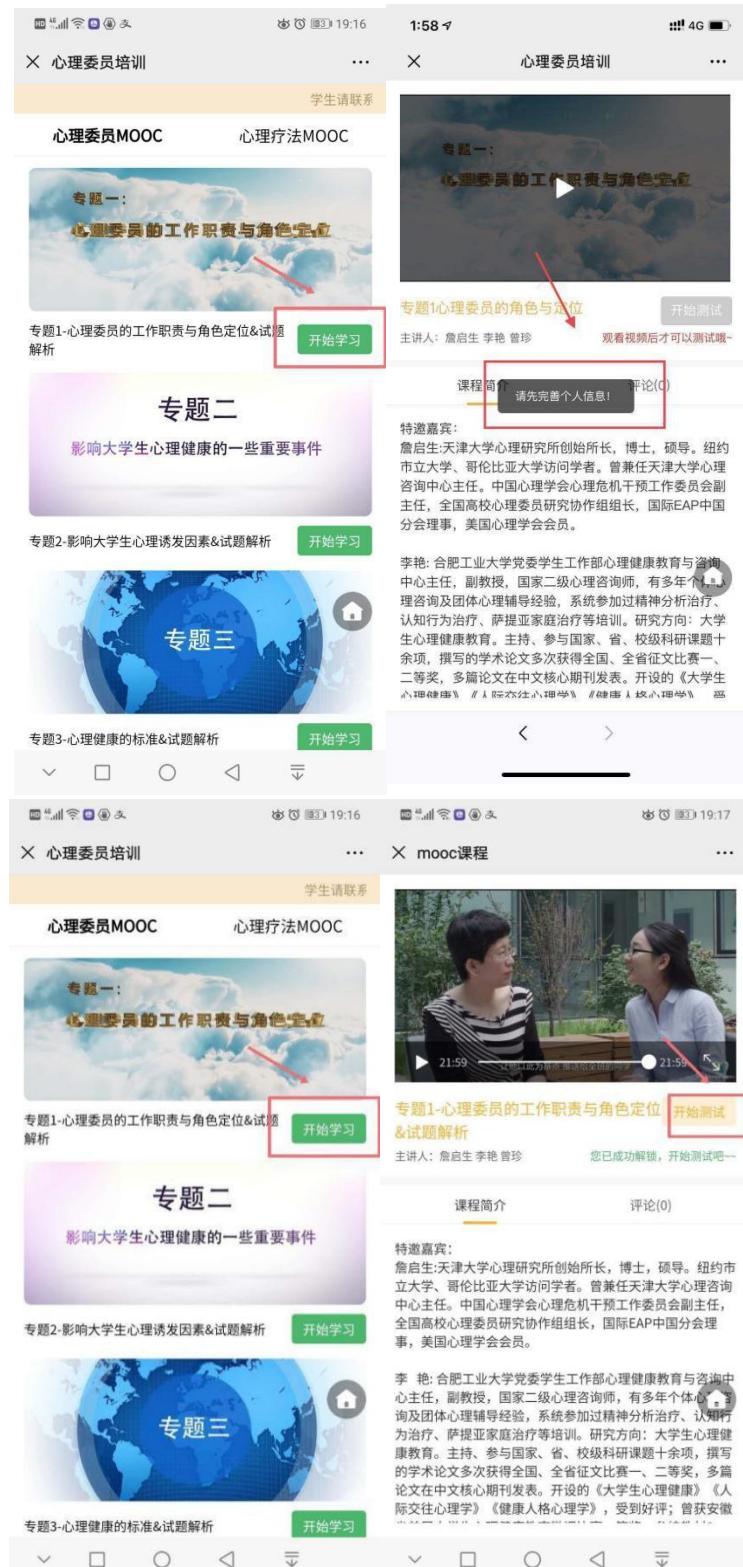
3.进入主页后点击“心委培训”。



4.进入界面后点击“心理委员 MOOC”。



5. 进入心委 MOOC 认证界面后会出现专题一，点击右下角“开始学习”，然后先完善个人信息，之后就可以开始学习专题一的课程视频，最后几分钟有测试解析答案，观看完视频后，点击“开始测试”即可，测试完后进入下一专题学习。



注：按顺序看完每个专题的课程和测试，成绩满 80 分及格（总分数 100），如

测试没有通过或分数不及格，需要从新将视频看一遍然后再答题。在填写之前一定要仔细填写相关信息，否则会自动生成错误证书，需要联系平台进行更改。

6.所有专题观看测试完后，分数满 80 分即可申请电子证书。**心理健康教育与服务中心**每年将统一为获得电子证书的新生年级心理委员支付申领费用，当前**2022 级心理委员（限每班一名）**可免费获取电子证书。

The screenshot shows a mobile application interface with two main sections: a video player on the left and a test results summary on the right.

**Left Section (Video Player):**

- Header: "mooc课程" (MOOC Courses)
- Video thumbnail: Two women talking outdoors.
- Time: 21:59
- Progress bar: A yellow box highlights the "开始测试" (Start Test) button.
- Text: "专题1-心理委员的工作职责与角色定位 & 试题解析" (Topic 1 - Duties and Roles of Psychological Commissioners & Test Questions and Answers)
- Text: "主讲人: 詹启生 李艳 曾珍"
- Text: "您已成功解锁, 开始测试吧~"

**Right Section (Test Results):**

- Header: "测试结果" (Test Results)
- Score: "4" inside a green circle with a red arrow pointing to it.
- Text: "本次专题得分4/6分, 累计得分96/100分" (This topic score 4/6 points, cumulative score 96/100 points)
- Buttons:
  - "下一专题" (Next Topic) in a green box
  - "申请证书" (Apply for Certificate) in a green box with a red border, highlighted by a red box.
- List of questions:
  - 1、  
    (一) 容易引发高校学生心理问题的诱发事件通常包括  
    1.父母关系及家庭问题;  
    2.宿舍关系问题;  
    3.专业与学习适应问题;  
    4.恋爱与性困惑问题。  
    A. 1.2.3  
    B. 1.2  
    C. 2.3.4  
    D. 1.2.3.4

7. 在首页右下角“我的” - “我的证书”中显示电子证书。

